



National Collaborating Centres
for Public Health

Centres de collaboration nationale
en santé publique



National Collaborating Centre
for Determinants of Health

Centre de collaboration nationale
des déterminants de la santé

Knowledge for a change

NCCPH Summer Institute 2009

July 7-9, 2009

Mont Ste-Anne, Quebec

Les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance à l'intention des familles vivant en contexte de vulnérabilité

July 7, 2009

Mont. Ste-Anne, Quebec





Présentation

1. Santé publique au Québec
2. Historique
3. Les bases du programme
4. La clientèle visée
5. Les buts et les objectifs des services intégrés
6. Les composantes des services intégrés



Santé publique au Québec

1. Santé et services sociaux (7,5 millions hab. 18 régions, 95 CSSS)
2. Santé publique intégrée aux 3 niveaux (N.R.L.)
3. Loi de santé publique (4 fonctions)
4. Programme national de santé publique 2003-12 (PNSP, PAR et PAL) www.msss.gouv.qc.ca
5. 7 objectifs, 6 domaines (84 activités), 5 stratégies
6. Dév. Personnes, groupes vulnérables, développement communautés, intersectorialité, pratiques cliniques préventives



Santé publique au Québec

7. Exemples du PNSP

- › Réduction inégalités (loi +stratégie+plan d'action)
- › Rapport 2007 du DNSP: "L'impact de la défavorisation sur la santé des 0-18 ans"
- › Écoles en santé, villes en santé
- › Plan action gouvernemental HV et problèmes de poids (48\$M dont 38\$M mobilisation des communautés)
- › Et...SIPPE



Historique

Des années 1970 à 1990

- › La première politique québécoise de périnatalité en 1973 sonne l'alarme : on s'inquiète du nombre de bébés de faible poids et de l'incapacité à joindre les femmes enceintes des milieux défavorisés
- › Les Priorités nationales de santé publique lancées en 1997 recommandent la mise en place du programme *Naître Égaux - Grandir en santé (NEGS)*. Des CLSC offrent déjà des suppléments alimentaires (OLO) et certains offrent NEGS (l'objectif poursuivi est que tous les CLSC l'offrent en 2002)



Historique (suite)

- › Des résultats d'évaluation, au début des années 2000, révèlent certains effets positifs du programme NEGS sur les femmes suivies : elles jouissent de plus de soutien social, sont moins dépressives, font moins d'anémie postnatale, ont amélioré leurs habitudes alimentaires et celles qui sont nées au Canada allaitent davantage



Historique (suite)

- › Par contre, NEGS n'a pas plus d'effet sur l'insuffisance de poids à la naissance et sur ses deux composantes, soit le retard de croissance intra-utérine (RCIU) et la prématurité, que les suppléments alimentaires (OLO) offerts par les services courants



Les bases du programme

Des services intégrés construits sur la nécessité...

- ✓ D'intervenir tôt
- ✓ D'intervenir de façon intensive et continue
- ✓ D'intervenir de la grossesse jusqu'à l'entrée à l'école
- ✓ D'agir avec l'individu et la communauté



La clientèle visée

- › Aux femmes enceintes et aux mères

- De moins de 20 ans

- De plus de 20 ans vivant dans l'extrême pauvreté

... aux pères ainsi qu'à leurs enfants de 0 à 5 ans.



Les buts

- › Maximiser le potentiel de santé et de bien-être
- › Inclure la naissance de ces enfants dans un projet de vie porteur de réussite
- › Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et des communautés



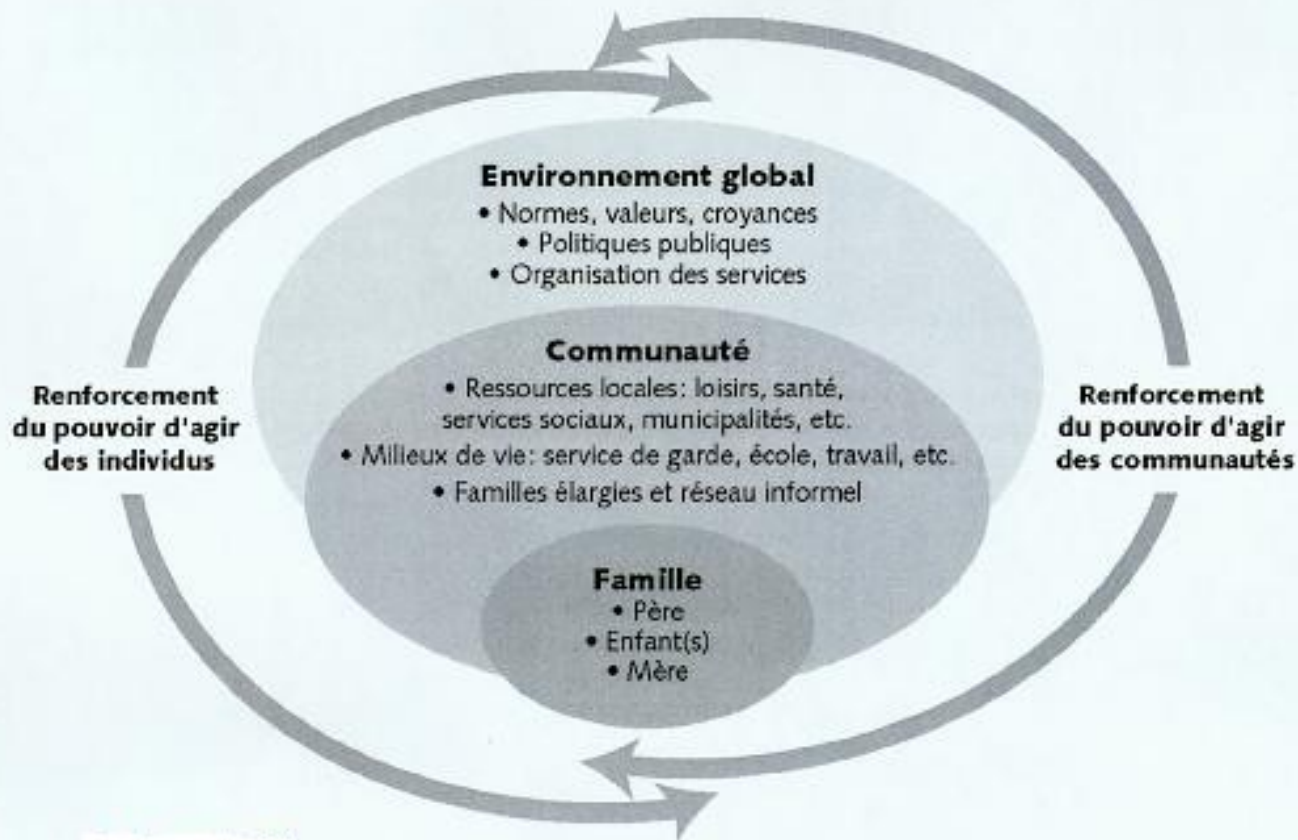
Les objectifs

- › Contribuer à diminuer la mortalité et la morbidité
- › Favoriser le développement optimal des enfants
- › Contribuer à améliorer les conditions de vie des familles vivant en contexte de vulnérabilité



Le modèle écologique

(Bronfenbrenner (1986, 1979))





Les composantes

- › 1. L'accompagnement des familles
- › 2. Le soutien à la création d'environnements favorables



1. L'accompagnement des familles

- › 1.1 La visite à domicile
- › 1.2 L'intervention de groupe
- › 1.3 L'accompagnement dans le milieu



1.1 Les visites à domicile

- › Une intervenante privilégiée
- › Une relation de confiance



Les visites à domicile (suite)

- › Une intervention globale et spécifique à la fois
- › Se situe dans l'ici et maintenant
- › S'appuie sur les forces de la famille



Le rôle de l'intervenante-privilégiée

- › Soutient la famille (intervention globale et spécifique)
- › Participe à une équipe interdisciplinaire
- › Fait le lien entre la famille, l'équipe interdisciplinaire et la communauté



L'intensité et la continuité

Période prénatale

- › Le plus tôt possible
- › Dès la 12e semaine de grossesse jusqu'à l'accouchement
- › Visite à domicile aux 2 semaines



L'intensité et la continuité

Période postnatale

0 - 6
semaines

Toutes les semaines

7 semaines à
12 mois

Toutes les 2 semaines

13 à 60 mois

Tous les mois. D'autres interventions en groupe doivent s'ajouter, auprès des enfants directement, auprès des parents ou encore des activités conjointes.



1.2 L'accompagnement dans le milieu

- › Faire connaître les ressources de la communauté
- › Favoriser une meilleure utilisation
- › Accompagner les personnes et les familles



1.3 L'intervention en groupe

- › En complément des visites à domicile
- › Permet de briser l'isolement et de favoriser l'intégration sociale des familles
- › Favorise le développement global des enfants



1.3 L'intervention en groupe (suite)

- **En collaboration avec le milieu communautaire ou les services de garde éducatifs à l'enfance**



2. Soutien environnements favorables

Un processus pour mettre en œuvre des projets intersectoriels visant à :

- › Améliorer les conditions de vie des familles qui vivent en contexte de vulnérabilité
- › Et ce, aux niveaux local, régional et national



L'action intersectorielle

Le moyen privilégié pour

- ▶ Agir sur les déterminants sociaux
- ▶ Mobiliser un grand nombre d'acteurs
- ▶ Favoriser l'émergence et soutenir des projets novateurs



Les acteurs concernés

- › Les familles
- › Les leaders du milieu
- › Les établissements du réseau SSS
- › Les organismes communautaires
- › Les centres de la petite enfance
- › Les municipalités
- › Les centres locaux d'emploi



5 étapes

- › Mobilisation des partenaires
- › Consensus de base
- › Mise en commun des projets et analyse du milieu
- › Plan action
- › Implantation et évaluation



Exemples d'action locale

- › Cuisines collectives
- › Jardins communautaires
- › Parcs et aires de jeux
- › Transport taxibus
- › Coopératives de logement
- › Micro crédits pour congélateurs
- › Achats de groupe...



Défis (5 chantiers)

- › Financement
- › Rétention
- › Adaptation (services de garde et groupes vulnérables)
- › Évaluation
- › Immigration
- › Réduction de la pauvreté